



# Revisiones & Diabetes

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana

Organizado por:



## Programa

21 Y 22  
FEBRERO,  
2025

Coordinador:  
**Dr. Antonio Pérez Pérez**  
Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital de la Santa Creu  
i Sant Pau. Barcelona



## Auspicios



21 y 22  
FEBRERO  
2025



# Revisiones & Diabetes

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana

21 y 22 de febrero de 2025





Revisiones  
& Diabetes

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana

## Coordinación

Dr. Antonio Pérez Pérez

Director de Unidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

---

## Presentación

El tratamiento de la diabetes está cambiando rápidamente impulsado por la evidencia acumulada sobre diversos aspectos del control de la diabetes derivados de ensayos clínicos y estudios en vida real, pero también por los avances tecnológicos y nuevas terapias que facilitan el manejo y la disponibilidad de nuevos biomarcadores que permiten realizar un diagnóstico y pronóstico más precisos.

Las guías y consensos actuales consideran estos avances y recomiendan adaptar la terapia en función de las actitudes de los pacientes, el riesgo de hipoglucemia, la duración de la enfermedad, esperanza de vida, comorbilidades y recursos. Sin embargo, una proporción importante de los pacientes con diabetes no alcanza los objetivos de control glucémico y la incidencia de complicaciones persiste elevada. A ello contribuye las dificultades para la aplicación de las recomendaciones, pero también que la diabetes de tipo 2 es una enfermedad metabólica muy heterogénea y compleja desde el punto de vista de las características fisiopatológicas y de la genética, y también en cuanto a la respuesta al tratamiento, la progresión de la enfermedad y el desarrollo de las complicaciones. Sin embargo, las guías no contemplan o lo hacen de forma muy precaria el concepto de manejo individualizado o personalizado, lo que también dificulta la toma de decisiones terapéuticas y establecer el pronóstico en un paciente concreto.

“Revisiones en diabetes” nace con el objetivo de ofrecer actualizaciones sobre los avances en la terapia y su aplicación basada en la evidencia, pero también sobre los factores que contribuyan a enfocar y adaptar la terapia al ámbito de atención y al fenotipo y características personales del paciente.





15:00 – 15:20 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

15:20 – 15:30 INAUGURACIÓN

15:30 – 16:00 CONFERENCIA MAGISTRAL

Diabetes tipo 2 de nuevo diagnóstico. ¿Cómo tratarla en 2025?

Dr. Antonio Pérez Pérez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

16:00 – 17:00 MESA 1: Diabetes y enfermedad cardiovascular

16:00-16:15

Insuficiencia cardíaca (IC) y diabetes en España. Lecciones del estudio DIABET-IC

Dr. José Antonio Gimeno Orna. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa (Zaragoza)

16:15-16:30

¿Dónde y cómo identificar y tratar la IC con FE preservada?

Dr. Jesús Álvarez García. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

16:30-17:00

Discusión

17:00 – 18:00 MESA 2: Diabetes y enfermedad renal

17:00-17:15

¿Cómo prevenir la enfermedad renal y su progresión en los pacientes con diabetes?

Dra. Beatriz Fernández-Fernández. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

17:15-17:30

¿Cómo monitorizar y tratar la hiperglucemia en la enfermedad renal avanzada o terminal?

Dr. Pedro Alejandro Gil Millán. Hospital Universitario Vall d'Hebron (Barcelona)

17:30-18:00

Discusión

18:00 – 18:30 PAUSA CAFÉ

18:30 – 19:30

## DEBATE 1: Objetivo de tratamiento primario en la diabetes tipo 2

18:30-18:45

### Adiposidad e hiperglucemia

Dra. Alba Galdón Sanz-Pastor. Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

18:45-19:00

### Enfermedad cardiorrenal

Dra. Gloria Cánovas Molina. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid)

19:00-19:30

### Discusión

19:30 – 20:15

## MESA 3: Monitorización continua de glucosa en la diabetes tipo 2

19:30-19:40

### ¿Por qué la MCG en la DM2?

Dr. Julio Sagredo Pérez. Centro De Saludo Lucero (Madrid)

19:40-19:55

### Modelos de implantación

Dña. Maria José Martínez Roldán. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

19:55-20:15

### Discusión

Patrocinada por:  **Abbott**

20:15 – 20:45

## CONFERENCIA MAGISTRAL

### Diagnóstico de precisión de la diabetes en 2025

Dr. Antonio Jesús Blanco Carrasco. Hospital Clínic de Barcelona (Barcelona)





08:30 – 09:30 **MESA 4: Adiposidad y diabetes**

*08:30-08:45* **Efectos cardiorenometabólicos de la reducción de la adiposidad**  
Dra. Helena Sardà Simó. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

*08:45-09:00* **¿Cómo tratar el paciente con obesidad y diabetes?. Objetivos y estrategia**  
Dra. María Gemma Rodríguez Carnero. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. (A Coruña)

*09:00-09:30* **Discusión**

Patrocinada por:



09:30 – 10:45 **MESA 5: Insulinoterapia en la diabetes tipo 2. ¿Quo vadis?**

*09:30-09:45* **Situación actual en España ¿Mejoramos o retrocedemos?**  
Dr. Domingo Orozco Beltrán. CS Cabo Huertas. Departamento Universitario San Juan Alicante (Alicante)

*09:45-10:00* **¿Cuándo y cómo intensificar y desintensificar?**  
Dra. Virginia Bellido Castañeda. Hospital Universitario Virgen del Rocío. (Sevilla)

*10:00-10:15* **¿Que nos aportan los nuevos preparados y la monitorización?**  
Dra. Jessica Ares Blanco. Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)

*10:15-10:45* **Discusión**

10:45 – 11:15 **PAUSA CAFÉ**



11:15 – 12:15	<b>MESA 6: Diabetes y dislipemia</b>
11:15-11:30	<b>Biomarcadores del riesgo cardiovascular residual lipídico</b> Dr. José Luis Sánchez Quesada. Grupo de Bioquímica Cardiovascular. Institut de Recerca - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)
11:30-11:45	<b>¿Tratamiento del riesgo residual lipídico, más allá de las estatinas</b> Dr. Antonio Pérez Pérez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)
11:45-12:15	<b>Discusión</b>
12:15 – 13:30	<b>Tratamiento avanzado de la diabetes tipo 1</b>
12:15-12:30	<b>DEBATE 2: Tratamiento avanzado de la diabetes tipo 1</b>
12:15-12:30	<b>Centro de referencia habitual</b> Dra. María Asunción Martínez Brocca. Hospital Universtario Virgen Macarena (Sevilla)
12:30-12:45	<b>Centros altamente especializados</b> Dr. Gonzalo Díaz Soto. Hospital clínico Universitario de Valladolid (Valladolid)
12:45-13:00	<b>Hacia el futuro: sistemas híbridos y plumas inteligentes</b> Dra. Lia Nattero Chávez. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid
13:00-13:30	<b>Discusión</b>
13:30 – 13:45	<b>¿Por qué recomendar a los pacientes formar parte de las asociaciones de pacientes?</b> Sr. Antonio Lavado. Federación de asociaciones de personas con diabetes de Extremadura -Presidente de FEDE (Badajoz)
13:45 – 14:00	<b>Preguntas que siempre quiso hacer a los expertos en diabetes</b>
14:00	<b>CLAUSURA</b>





## Ponentes

### **Álvarez García, Jesús**

Jefe de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

### **Ares Blanco, Jessica**

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición.  
Profesora asociada de Medicina. Universidad de Oviedo  
Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

### **Bellido Castañeda, Virginia**

Especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

### **Blanco Carrasco, Antonio Jesús**

Especialista Sénior  
Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Clínic Barcelona y Barnaclínic. Barcelona

### **Cánovas Molina, Gloria**

Médico adjunto de Endocrinología y Nutrición  
Hospital de Fuenlabrada. Fuenlabrada, Madrid

### **Díaz Soto, Gonzalo**

Especialista en Endocrinología y Nutrición  
Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid  
Universidad de Valladolid. Valladolid

### **Fernández-Fernández, Beatriz**

Médico Adjunto en Nefrología  
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

### **Galdón Sanz-Pastor, Alba**

Especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.  
Madrid

### **Gil Millán, Pedro Alejandro**

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona

### **Gimeno Orna, José Antonio**

Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

---

### Lavado Castilla, Antonio

Presidente de FEDE  
Presidente de la Federación de asociaciones de personas con diabetes de Extremadura (Badajoz)

### Martínez Brocca, María Asunción

Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

### Martínez Roldán, María José

Enfermera Educadora en Diabetes  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

### Nattero Chávez, Lia

Especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

### Orozco Beltrán, Domingo

Médico de Familia  
Centro de Salud Cabo Huertas. Unidad de Investigación.  
Departamento de Medicina Clínica. Universidad Miguel  
Hernández. Elche, Alicante

### Rodríguez Carnero, María Gemma

Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de  
Compostela. Santiago de Compostela, A Coruña

### Sagredo Pérez, Julio

Médico de Familia  
Centro de Salud Lucero. Madrid

### Sánchez Quesada, José Luis

Jefe de Grupo  
Institut de Recerca de Sant Pau. Barcelona

### Sardà Simó, Helena

Adjunta especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona



## Información General

### Sede

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana  
*Pl. de Carlos Trías Bertrán, 4, Tetuán, 28020 Madrid*

### Inscripciones

	Presencial
Cuota general	300 € (IVA no incluido)
Cuota residente/becario/estudiante	150 € (IVA no incluido)

Para formalizar su inscripción, por favor, cumplimente el formulario en:

CONGRESISTAS: <https://congresos.grupoaran.com/revisionesdiabetes2025>

EMPRESAS: <https://congresos.grupoaran.com/revisionesdiabetes2025emp>

## Información General

### Certificado de créditos

Simposio acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud.



\*Se les otorgará el certificado de créditos a los asistentes que se apunten al Congreso con la inscripción global y que asistan al menos al 90 % del programa científico.

### Certificados de asistencia

Se enviarán los certificados de asistencia vía correo electrónico una vez se finalicen las jornadas.

### Documentación

La entrega de documentación se realizará el viernes, 21 de febrero de 2025 a las 15.00 horas y sábado, 22 de febrero a las 08.30 horas

### Web

Podrá disponer de toda la información relativa al Simposio en la página web:  
<https://revisionesdiabetes2025.grupoaran.com/>





Patrocinador Oro:



Patrocinador Plata:



Colaboradores:

**DEXCOM** Medtronic





Organizado por:



Secretería Técnica:



C/ Orense, n.º 11, 4.º planta  
28020 Madrid (España)



[congreso4@grupoaran.com](mailto:congreso4@grupoaran.com)  
[congreso3@grupoaran.com](mailto:congreso3@grupoaran.com)



[www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)